

Attività e Proposte

Corsi Olistici:

Iter formativi di alto profilo, sia per esordienti che livello avanzato. I corsi comprendono delle proposte infrasettimanali, per lo più serali, oltre a frequenti laboratori intensivi nei fine settimana (12 - 15 h). Istruttori qualificati con gruppi di studio volutamente ristretti - max 12 iscritti - per una formazione davvero personalizzata. Metodi efficaci ed esperienziali. **Shiatsu, Meditazione, Yoga, Tai Ji Chuan, Slow Wave Dinamico e tanto altro ancora...**

Crescita personale:

Percorsi educativi ed evolutivi orientati al progressivo sviluppo delle proprie potenzialità e ad una maggiore consapevolezza personale; calibrati per fasce di età.

Le Playadi per i più piccoli con laboratori olistici per l'infanzia, **Metodo di studio Emo-Dinamico** per adolescenti e studenti in generale, **Percorso Experience** per giovani e adulti per il superamento dei blocchi emozionali e condizionamenti.

Progetto Gaia (Unesco) ed altro ancora...

Laboratori di Gruppo:

Gruppi di incontro (cerchi) al **Maschile** e al **Femminile**. **Bagni di Gong, Meditazioni Attive, Yoga della Risata, Didjiridoo Cycle-Lab**, Gruppi di **Counseling** (Relazioni Affettive, Nutrizionale e altri).

Eventi culturali:

Incontri mensili tematici di aggregazione associativa con **AperiRisateYoga, Forum-Phylosophy** con proiezioni di **docu-film**, presentazione di libri, **Animazione Olistica** ...

Web Magazine:

www.spaziovega.it/blog

Responsabile organizzativo

Mirko Chiaramonte

Operatore Shiatsu e Counselor Olistico.

Fondatore del Metodo Slow Wave.

Laureato in Filosofia nel 2005, fonda l'Asx Cult Osservatorio di Vega nel 2011 per il piacere spontaneo di condividere con gli altri alcuni piccoli-grandi tesori raccolti durante il proprio cammino, e per lo slancio a partecipare, con umiltà e ironia, ed insieme a chiunque ne senta il desiderio, ad un migliore svolgersi dell'attuale evoluzione globale.

SpaziØVega, Sede Asx. Cult O'Vega

Via Dal Lino, 12/2b Bologna - Info: 392-9739782

info@spaziovega.it - www.spaziovega.it

Cod. fisc. 03163541208



Come arrivare:

da Bologna - Bus 21 dalla stazione o 14 dal centro direzione Casalecchio.

da fuori Bologna - Tangenz. Bologna-Casalecchio.

da altre galassie - ...seconda stella a destra...

questo è il cammino, e poi dritti fino al mattino

(E. Bennato)

SpaziØVega

Corsi Olistici & Percorsi Evolutivi



**...a pochi passi-luce
da casa tua!**

SpaziØVega & Asx. Cult. OdV

Lo SpaziØVega è la sede legale e operativa dell'Asx.Cult Osservatorio di Vega (più conosciuta come O'Vega). Questa realtà associativa, presente da oltre 5 anni a Bologna, con oltre 500 soci/e in Emilia Romagna, Veneto e Toscana, è formata da istruttori e operatori olistici uniti nel proposito di comunicare e promuovere una **via ecologica al benessere**, che valorizzi a pieno il rapporto tra la **Persona** e l'**Ambiente** di cui è parte integrante.



Condivisione di **Spazi**
& spazio ... **di idee!**



Contattaci per le tue proposte

SpaziØVega

Asx Cult Osservatorio di Vega
Via dal Lino, 12/2 a & b - Bologna zona
Stadio (Saragozza)
Segreteria: 392-9739782
info@spaziovega.it - www.spaziovega.it

Vision

Promuovere una **via ecologica al benessere** significa per noi nutrire la consapevolezza che il nostro corpo, le nostre emozioni e la nostra coscienza siano davvero un delicato ecosistema "in miniatura", un vero e proprio Ambiente naturale vivente all'interno di un più vasto Ambiente globale, l'ecosistema planetario, dalla cui prosperità e armonia dipende (anche) il nostro benessere individuale, e viceversa.

L'esperienza, diretta, di questo profondo rapporto speculare, è ciò che noi chiamiamo *Benessere Consapevole*.

Ciò vale oggi più che mai: viviamo inseriti in uno scenario globale che proietta su larga scala gli effetti di uno squilibrio "cronico" nel **rapporto uomo-ambiente**, rapporto oggi accelerato in modo compulsivo e non più costruttivo, sfibrante.

Sembra allora che il "mondo esterno" ad ognuno di noi (*lavoro, economia, ecologia, politica ...*) e quello "interno", dell'anima (*emozioni, sogni e bisogni, desideri, ispirazioni*) viaggino a due velocità molto diverse, talora incompatibili. Non è raro sentirsi come l'ingranaggio di un grande orologio "impazzito", in grado di scandire solamente un perenne conto alla rovescia: un conto ecologico, economico, relazionale in continuo debito d'ossigeno, in debito *con sé stesso*, apparentemente in loop; dove il nostro **benessere** psico-fisico sembra un accessorio marginale, e non il **punto di partenza**.



Invertire questo meccanismo è possibile.

Iniziando proprio da una relazione intima nuova con il primo Ambiente naturale con cui entriamo in contatto: **il nostro Corpo, Vivo**, il vero tempio del nostro **Spazio Interiore**.

*Perchè il tuo corpo
è lo specchio magico
tra lo spazio dell'universo
e quello dell'anima*

Solo Tu puoi attraversarlo.

Corsi Olistici

Percorsi Evolutivi

Laboratori di Gruppo

Eventi Culturali

Web Magazine